

# SELBSTLIEBE MINI KURS

## 2 Lerne dich selbst kennen!

### Wo liegen deine Stärken?

Was andere gut können wissen wir meist sehr genau. Aber weißt du auch, was DU gut kannst?

Wo liegen deine Stärken und deine Superpower? Welche Herausforderungen hast du in deinem bisherigen Leben bereits gemeistert. Und wie hast du es damals genau gemacht?



# SELBSTLIEBE MINI KURS

## 2 Lerne dich selbst kennen!

Was sind deine Bedürfnisse?

Weißt du, was du brauchst, um glücklich zu sein?  
Freiheit? Kreativität? Ruhe? Was sind deine 5  
wichtigsten Bedürfnisse?

